

<p>قال <b>عبد بن ماجه</b>: " لينخذ أحدكم قلبا شاكرا ولسانا ذاكرا وزوجة مؤمنة تعين أحدكم على أمر الآخرة " صححه الألباني</p>	١	إعفاف النفس (الإحصان) وإكمال الدين والاستمتاع واحتساب الأجر في ذلك.
	٢	إنجاب الذرية (الصالحة) وتكوين أسرة مسلمة.
	٣	باعث للطمأنينة ويحصل به الاستقرار والأنس و (التكامل).
	٤	التعاون في مواجهة الحياة وللبقاء على مشاعر الخوف والوحدة (الأمن النفسي).
<p>قال <b>عبد بن ماجه</b>: " إذا جاءكم من ترضون دينه وخلقه فزوجوه إلا تفعلوه تكن فتنة في الأرض وفساد كبير " رواه الترمذي</p>	١	النسب / المستوى المادي / العمر / الشهادة العلمية / الدين / الخلق / الاهتمامات.
	٢	للرجل : ( الجمال / النسب / المال / الدين ) في المرأة     للمرأة : ( الخلق / الدين ) في الرجل .
	٣	كونا واقعيين وتجنبنا المثالية - إصلاح النية في الزواج - السؤال عن الوالدين وذويهما - الاستشارة - الاستخارة.
<p>وضع على ناصيتها كف الحنان والرحمة وببسمه تملأ محياك وكلمات تفتح بها تلك الحياة الزوجية : ( اللهم إني أسألك خيرها وخير ما جبلتها عليه وأعوذ بك من شرها وشر ما جبلتها عليه. حسنه الألباني :</p>	١	لا تكن الفترة (بين العقد والزواج) طويلة/باعد بين الزيارات/أحضر معك هدية/عدم الجلوس لساعات طويلة ولا للمكالمات الطويلة.
	٢	فرصتكما للتعرف وتحقيق الانسجام وخلق جو من الألفة / زيادة الوعي بالحياة الزوجية وأهدافها / كونكما أمتما بلا مبالغة.
<p>قال تعالى : { وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ }</p> <p>* الزواج أكثر علاقة مليئة باحتمالات الخلاف ، بسبب : ١- التفاعل في كل تفاصيل الحياة. ٢- التعبير عن المشاعر السلبية بطرحها وبوقوة. ٣- توقع الكثير من بعضنا. ٤- وجود مواضيع قابلة للخلاف (الجنس/أهل الزوج/المال/الأطفال/توزيع المسؤوليات). ٥- عدم وضوح مفهوم الزواج.</p> <p>قال تعالى : { وَهُنَّ مِثْلُ الَّذِي عَلَيْهِنَّ بِالْمَعْرُوفِ }</p> <p># من الأشياء التي تحبها المرأة : ١- الزينة وكثرة الملابس. ٢- تحب الرجل الكريم السخي. ٣- المناسبات لها موقع خاص وتحب مشاركتها لها. ٤- تحب مدح زوجها لها وخاصة أمام الآخرين. ٥- أن تكون حاضرة ولو كانت غائبة باتصال أو رسالة. ٦- تحب الدعاية والتمتع مع زوجها.</p> <p>* ليدع كل منكما مجالا لشريكه لمراقبة خالقه ومحاسبة ضميره.</p>	١	كونا هادئين ولا داعي للخوف أو القلق ، وعلى الزوج أن يلاطفها كأن يقدم إليها شيئا من الشراب ونحوه.
	٢	الدعاء (مع وضع اليد على رأس المرأة) وصلاة الزوجين ركعتين معا.
	٣	الحديث الجميل والثناء يكسر الخوف والحاجز النفسي (حدثها عن حبك لها، عن جمالها، عن أناقتها).
	٤	مراعاة ظروف هذا اليوم، وليكن في ذهنك مجموعة من المواضيع والنكت والطرائف والذكريات الجميلة.
	٥	تحدثا عن قضايا حياتكما ، مثل : الهدف الكبير (رضا الله عزوجل) والهدف الذي جمعكم.
<p>قال تعالى : { وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ }</p>	١	تذكري أن تجملكي لزوجك عبادة، ومن الجمال : أخلاقك - لطافة ذوقك - شخصيتك.
	٢	امنحي زوجك الحب والأنس والشوق وطارحيه الهيام والغرام وانثري السرور والبهجة في داخل البيت.
	٣	احذري من كفران العشير ، وكوني زوجة تعينه على الإيمان وترضى بما قسم الله وتحتنه على الرزق الحلال.
<p>قال تعالى : { وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ }</p>	١	أسعدها وأدخل السرور على قلبها (كل معها - نادها باسم الدلال - ساعدها - اغتسل معها - نم في حجرها).
	٢	اصطحب زوجتك في نزهة أو رحلة سفر ، سابقها وألعب معها ، تحدث معها وأنصت لها.
	٣	اصبر على القدر والابتلاء واعلم أن أي علاقة يشوبها العلل والنقص، وتذكر : { وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ } .
<p>* الزواج أكثر علاقة مليئة باحتمالات الخلاف ، بسبب : ١- التفاعل في كل تفاصيل الحياة. ٢- التعبير عن المشاعر السلبية بطرحها وبوقوة. ٣- توقع الكثير من بعضنا. ٤- وجود مواضيع قابلة للخلاف (الجنس/أهل الزوج/المال/الأطفال/توزيع المسؤوليات). ٥- عدم وضوح مفهوم الزواج.</p>	١	ما الهدف؟ وكيف نرغب أن نبدأ؟ ماذا تحب؟ وماذا تكره؟
	٢	ما الذي نريده في حياتنا الشخصية؟ كيف نرغب في التصرف كزوج وزوجة؟
	٣	ما بيئة المنزل التي نرغب فيها؟ كيف نقوم بتقسيم المسؤوليات؟ كيف هي قيمنا؟
<p>قال تعالى : { وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ }</p>	١	القوامة/ الطاعة بالمعروف / الوفاء / وألا تأذن لأحد في بيته إلا بإذنه / الخدمة / وأن تكون متزينة متجملة / ألا تصوم تطوعاً وهو حاضر إلا بإذنه / أن تحافظ على نفسها وماله وأولاده / حسن الاستقبال / طلاقة الوجه / تربية الأبناء وصناعة المستقبل.
	١	المهر/ النفقة والسكن / المعاشرة بالمعروف وحسن الخلق / حق المبيت والمعاشرة / تعليم أمور الدين / الغيرة / كف الأذى ومراعاة المشاعر.
<p>قال تعالى : { وَهُنَّ مِثْلُ الَّذِي عَلَيْهِنَّ بِالْمَعْرُوفِ }</p>	١	عدم إفشاء السر / تقديم النصيحة لبعضهما البعض في أمور الدين والدنيا / التشاور فيما يتعلق بشؤون المنزل ومصير الأولاد / صدق المودة بين الزوجين / ألا يذكر أحدهما بسوء / الاحترام
	١	تذكرا أنهم زينة الحياة الدنيا، قال تعالى : { الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا } وبهم تسعد النفس وينشرح الصدر.
	٢	أجركما الذي لا ينقطع بعد مباتكما (كونا أفضل قدوة لهم).
<p># من الأشياء التي تحبها المرأة : ١- الزينة وكثرة الملابس. ٢- تحب الرجل الكريم السخي. ٣- المناسبات لها موقع خاص وتحب مشاركتها لها. ٤- تحب مدح زوجها لها وخاصة أمام الآخرين. ٥- أن تكون حاضرة ولو كانت غائبة باتصال أو رسالة. ٦- تحب الدعاية والتمتع مع زوجها.</p> <p>* ليدع كل منكما مجالا لشريكه لمراقبة خالقه ومحاسبة ضميره.</p>	٣	عليكم تنشئتهم على الدين وتعليمهم ما ينفعهم في الدنيا والآخرة وأن تعدوهم لمسايرة ركب التطور السريع.
	١	اجعلوا حياتكما رؤية مشتركة، واتفقا على أساس الحياة الزوجية، والخطوط العريضة التي قد تكون موضع خلاف.
	٢	ضعوا لكما أهداف وجدول إيماني، مثل : (عمل دعوي / طلب علم / قيام ليل / صدقة / ...).
	٣	في البداية اتفقا على الحياة اليومية (أسلوب الحياة - عاداتكم في اللباس النوم - مواعيد الطعام - ..).
	٤	التعرف على نفسية (زوجك/زوجتك) ومعرفة أنكما مختلفين في (التفكير/ التصرفات/ الاهتمامات/ الأولويات).
	٥	يجب أن يعرف الزوج والزوجة والشاب والفتاة دورهما في الحياة وتخصص كل منهما.
	٦	( ساعد زوجتك/ ساعدي زوجك ) في متطلبات الحياة الدنيوية والأخروية.
	٧	اعلموا أن الذي بين الزوجين علاقة حب وأيام وتاريخ وأحداث وليست علاقة عابرة.
	٨	دعوة لبنني بيوتنا على الصدق ونقيمتها على أسس متينة، فلا تقوم ولا تستمر حياة على الكذب والشك.
	٩	جميعنا يعترضه النقص والخطأ ، والسعيد من توخى طريق السعادة، ولا تنسوا في حياتكما (شعرة معاوية).
١٠	أيها الزوجان الحبيبان: لتتعودوا على أطف الكلمات وأرق الهمسات وعبارات الشكر ولا تنسوا كثرة الدعاء.	

