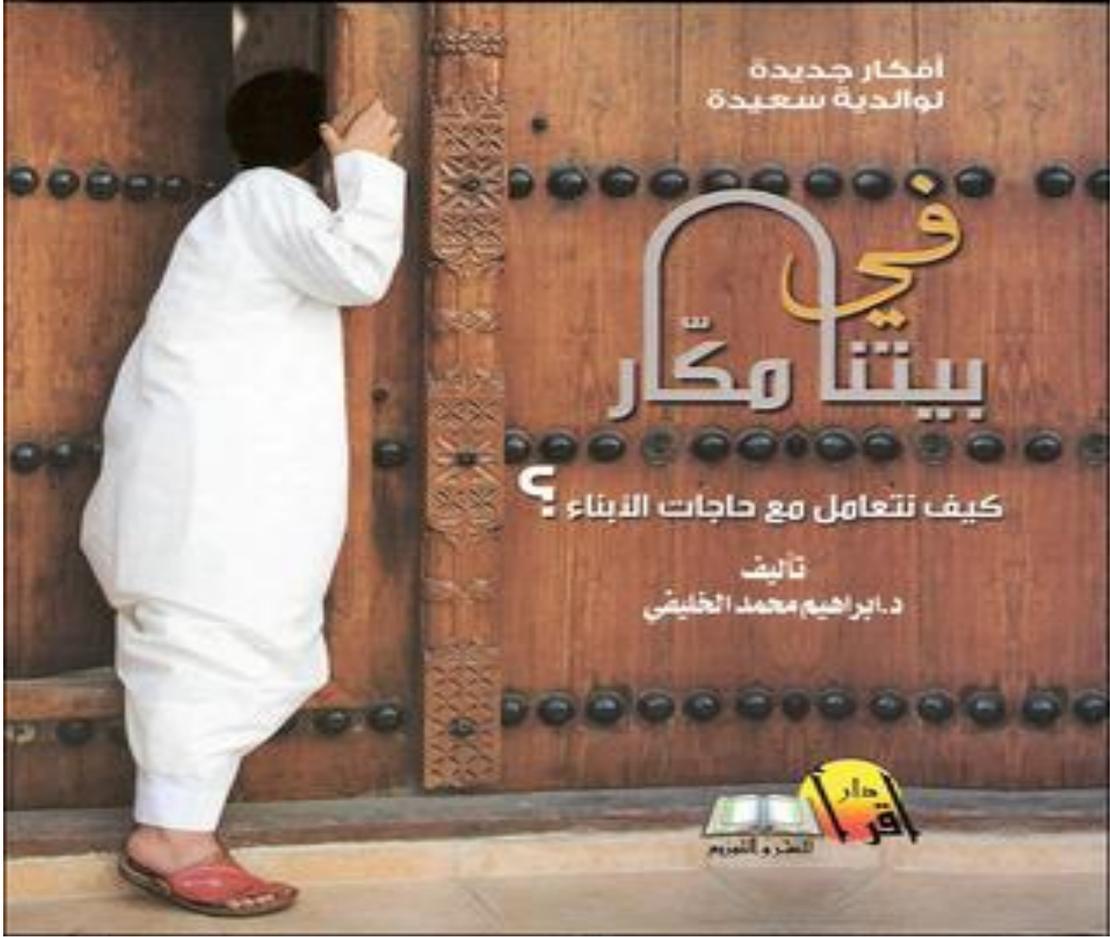


ملخص كتاب
(في بيتنا مكار)



الديوان
A.023 al.mzeed

أعدَّ الملخص :
محمد المطيري
(أبو همس)

الكتاب ١٢٠ صفحة
الملخص ٥ صفحات
السبت ١٩ / ١٠ / ١٤٤٠ هـ



مقدمة :

نحن في عصر: سرعة التغيرات ، وأمامك خيار واحد وهو: (التفاعل) لأجل السلامة و إلا فمسيرك استسلامً وعجز. والسلاح الأوحده : (تحسينُ التواصلِ والارتقاءُ بالحوارِ).
تربية الأبناء الآن هي كالإبحار في المحيطات بقارب متواضع ولن ينجح إلا الملاحين المدربين ، لذلك : خذ معك بعض العِدَد المُعِينة ، التي تجعلُ رحلتك المثيرة ممتعة ، ولا تجعل مشاقها قابلة للاستيعاب والتعود فقط ، بل للضبط والتحكم.

حاجات الأبناء :

- المحبة (فقبّل وضمّ وإلا شاكس وبكى) .
- التقدير (فشجّع وامدح وإلا عاند وتمرد) .
- المشاركة (فشاوّر وقدر وإلا احتج وجادل) .
- الارتياح (فأمّنغ ورقّه وإلا انسحب وسرح) .

إفهم الحاجات

الحاجات هي المحرك الأساسي للسلوك ،
لذلك : سيفعل ابنك أي شيء لتلبية
حاجاته سواءً كانت إيجابية أو سلبية .

جدّد الصورة

" الكبير يسيء الظن بالصغير "
" الصغير يسيء فهم الكبير "
لنا : افتح صفحة جديدة لتجديد الفهم .

استخدم المحبة

" جميعنا نريد أن (نُحِبّ وَ نُحَبّ) "
الحب مشاعر يجب التعبير عنها بسلوك ،
لنا : ازرع الحب ، لتصنع القيم والولاء .

اختر العبارات

" كلماتك قد (تُعمّر أو تُدمّر) "
تكرار الكلمات << تصديق .
لنا : كرر عبارات الثناء والدعم .

اصنع القدوة

" الصغار عقولهم : غير ناضجة "
" النتيجة : يُصدّقون كل ماتقول "
لنا : كن قدوةً حسنةً ليقلدوك .

تفهّم المشاعر

" التسرّع من طبيعة الصغار "

" الحكمة من طبيعة الكبار "

لنا : كن حليماً ذكياً متفهماً .

راجع التصرفات

" ردود فعل مكررة بلا نتائج جيدة "

يسمى : سجن المألوفات (مثل الضرب) .

لنا : ضع خطط جديدة (مثل الحرمان) .

روّض العقل

" عقل واعٍ = ثقة وهدوء "

" زيادة تركيز = حُسن تفكير "

لنا : اذكر واشكر وتأمل واصبر .

أعلن الأهداف

" الوضوح يمنع سوء الفهم "

" الأهداف تُسهّل الطريق "

لنا : بيّن لهم المقبول والمرفوض .

استخدم الحزم

" النفس تميل لتجاوز الحدود "

" الحرمان والمنع وسيلة تهذيب "

لنا : عودهم سماع كلمة (لا) .

أتقن القيادة

" الصغير متسرع منفعل "

" الكبير حكيم مسيطر "

لنا : كن قائداً ، لا نيداً معانداً .

افهم العدل

العمر	العدل بنظرهم
٣ سنوات (محسوسات)	ضمّ وقبلات ، قبول الخيارات تشجيع المبادرات ، تقديم إجابات
٨ سنوات	نظرات حانية ، علاقة دافئة شرح للمهات ، مدح للقدرات
١٥ سنة (معقولات)	اهتمام بالأفكار ، تغافل الهفوات مشاركة القرارات ، دعم المناقشات

شارك بالقرار

نقاش بين سلطة راشدة و رعِيّة مؤدّبة	
مثال القرارات	نسبة مشاركة الأبناء
الالتزام بالعبادات الظاهرة	١٠ % لسؤال
أوقات الوجبات الغذائية	٣٠ %
نوعية الوجبات الغذائية	٥٠ %
طريقة المذاكرة	٧٠ %
اختيار الملابس	٩٠ %

انظر للإيجابيات

" نتيجة التركيز على السلبيات "

" استهلاك من رصيد المحبة "

(عين النحل للأزهار وعين الذباب للأوساخ)

لنا : شجع الإيجابي ليكبر ويستمر .

اهتم بالاستماع

" كبر أذنيك ، وصغر فمك "

استمع بأذنيك وعينيك لتفهم ، أجب بمنطق ،
لا تنتقد ، لا تقاطع ، امدح الحوارات الجيدة .

لنا : كن محاوراً ناضجاً ، ليقلدوك .

اهتم بالتوازن

" وازن بين حقوقك وواجباتك "

" المحترم يقول (لا) في وقتها "

لنا : وازن بين جوانب حياتك .

علم التركيز

" نقص التركيز = ضعف الإنتاج "

" كثيف الوقاية = لا حاجة لعلاج "

لنا : درّبهم على التركيز منذ الصغر .

ختاماً ...

((جِدِّدْ إِخْلَاصَكَ))

" تَعَلَّمْ وَتَدَرَّبْ وَاصْبِر "

وَتَذَكَّرْ أَنْ :

التربية (جذورها مُرَّة)

لكن (ثمارها حلوة)

والسلام ختام

كتبه : محمد المطيري (أبو همس)

السبت ١٩ / ١٠ / ١٤٤٠ هـ